

## Zertifizierung nach DIN EN ISO 9001, 14001 und 16636

APEX GmbH Schädlingsbekämpfung | [www.apex-online.de](http://www.apex-online.de) | E-mail: [kontakt@apex-online.de](mailto:kontakt@apex-online.de)  
Servicetelefon kostenfrei anrufen unter **0800 240 66 66** | Fax **0180 313 80 14**

### Schutz vor Keimen – Hände gründlich waschen.

Um Keime (z. B. Viren, Bakterien) und natürlich auch Schmutz von den Händen abzuwaschen, ist es wichtig die Hände lange und umfassend einzuseifen. Gründliches Händewaschen dauert etwa **20 bis 30 Sekunden**, wobei die Handrücken, Daumen und die Fingerspitzen nicht vernachlässigt werden dürfen.



Handpartien, die beim kurzen Händewaschen oft nicht ausreichend gereinigt werden, sind in den Bildern oben rot markiert. Auch die blau und orangefarben markierten Handpartien werden beim kurzen Händewaschen nicht richtig gereinigt.

Die Wassertemperatur für das Händewaschen kann nach dem persönlichen Empfinden gewählt werden, weil sie nicht über die Keimfreiheit durch Händewaschen entscheidet. **Entscheidend sind das gründliche Einseifen der Hände und die Dauer des Händewaschens.**

Seine Hände gründlich zu waschen oder in den entscheidenden Momenten Schutzhandschuhe (z. B. Einweghandschuhe) zu tragen, ist eine der wichtigsten Hygienemaßnahmen und sollte nicht nur jetzt während der Corona-Virus-Krise beachtet werden.

Für Schädlingsbekämpfer, die täglich Ratten, Mäuse, Kakerlaken, Bettwanzen, Käfer, Fliegen, Tauben und andere Schädlinge bekämpfen, deren Hinterlassenschaften beseitigen und Kontakt mit Mitteln zur Schädlingsbekämpfung haben, ist es eine Selbstverständlichkeit.

**Die beim kurzen Händewaschen vernachlässigten Handpartien richtig zu reinigen gelingt, wenn beim Händewaschen die auf der Rückseite dargestellten Schritte berücksichtigt werden.**

Mehr Informationen zu Hygiene- und Sicherheitsmaßnahmen gegen Corona-Viren, Bakterien und Keime finden Sie auch auf unserer Internetseite unter: [www.apex-schaedlingsbekaempfung.de/corona-virus](http://www.apex-schaedlingsbekaempfung.de/corona-virus)

Unverbindliche Beratung zur Schädlingsbekämpfung oder Desinfektion erhalten Sie auch unter der kostenlosen Servicenummer **0800 2 40 66 66**

## Gründliches Waschen hilft Ihnen möglichst viele Keime von allen Hautpartien Ihrer Hände zu entfernen.



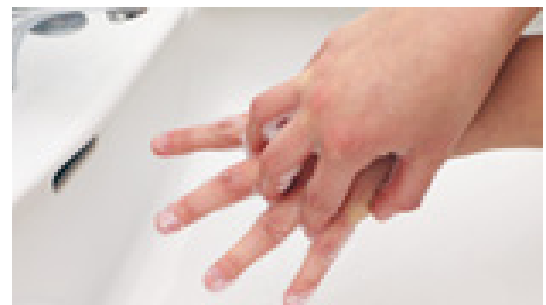
1. Hände unter Wasser halten



2. Hände gründlich einseifen



3. Die Handinnenflächen und die Fingerzwischenräume einseifen



4. Die Handrücken und äußeren Fingerzwischenräume einseifen



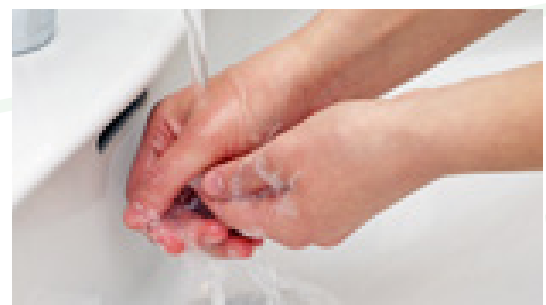
5. Die inneren und äußeren Fingerflächen einseifen



6. Die Daumen einseifen



7. Die Fingernägel einseifen



8. Hände mit Wasser abspülen

Die Hände nach dem Waschen direkt sorgfältig abtrocknen – denn eine feuchte Umgebung erleichtert Keimen die Vermehrung und in öffentlichen Toiletten verwenden Sie zum Schließen des Wasserhahns am Besten ein Einweghandtuch oder Ihren Ellenbogen.

Mehr Informationen zu Hygiene- und Sicherheitsmaßnahmen unter:  
[www.apex-schaedlingsbekaempfung.de/corona-virus](http://www.apex-schaedlingsbekaempfung.de/corona-virus)